



# District de l'Isère de Football Feuille de matchs catégorie U11

## REGLEMENTS

**Les plateaux :**

- La désignation des plateaux se fait par parution dans le P.V.
- Plateaux de 3 équipes donc chaque équipe joue 2 matchs par plateau.
- Chaque match dure 1x25 minutes(sans mi-temps)

**Exceptions:**

- Si le plateau ne compte que 2 équipes, un match de 2x25 minutes sera organisé (5 min de mi-temps).

**Ordre des rencontres:**

**Si 3 équipes:  
A / B - A / C - B / C**

**Règles du foot à 7:**

**Quelques rappels:**

- Le terrain: 1/2 terrain foot à 11
- hors jeu sanctionné dans la zone des 13 mètres uniquement
- Les remplacements sont illimités et effectués à un arrêt de jeu
- Tous les coups francs sont directs.
- Possibilité pour le gardien de se saisir du ballon à la main sur une passe d'un partenaire et sur une touche.
- Sur une sortie de but la remise en jeu est réalisée à 9 mètres.
- Lors d'une reprise de jeu, le premier adversaire doit se trouver à 6 mètres.
- Le pénalty se réalise à 9 mètres.
- 
- Ballon taille 4, cage de 6 m de large et 2 m de haut, surface de réparation à 13 m .

### ARBITRAGE PAR LA TROISIEME EQUIPE

**ATTENTION:**

- Pour le bon déroulement des plateaux les rotations entre chaque match doivent être rapides afin que l'ensemble du plateau se déroule en environ 1 heure 15 minutes.
- Les rencontres doivent se dérouler dans un état d'esprit "Fair Play".
- **Tous les enfants doivent participer.**

### **JOUER POUR LE PLAISIR EN LAISSANT LES JEUNES S'EXPRIMER**

**Le Suivi des plateaux:**

- Le club recevant doit veiller à ce que tous les éducateurs remplissent correctement la feuille de match et la signent. Il doit, par la suite, la renvoyer dans les 48h qui suivent le plateau, au District
- Le District réalisera un pointage au retour des feuilles de matchs afin de veiller au respect du calendrier et à modifier les plateaux entre chaque phase.

**Remarques sur le déroulement du plateau :**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**A REMPLIR ET A RENVOYER AU DISTRICT DE L'ISERE DANS LES 48H**

Journée n°:	Date:	Poule:	<b>Plateau U11</b>	Site:
-------------	-------	--------	--------------------	-------

<u>Equipe recevante :</u>	<u>Equipe visiteuse :</u>
---------------------------	---------------------------

Numéro	Nom Prénom	Numéro de licence	Numéro	Nom Prénom	Numéro de licence
1			1		
2			2		
3			3		
4			4		
5			5		
6			6		
7			6		
8			8		
9			9		
10			10		

Educateur:	Educateur:
------------	------------

Signature de l'éducateur:	Signature de l'éducateur:
Diplôme:	Diplôme:

<u>Equipe visiteuse :</u>	<u>REMARQUES:</u>
---------------------------	-------------------

Numéro	Nom Prénom	Numéro de licence
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		

Educateur:	Educateur:
Signature de l'éducateur:	Signature de l'éducateur:
Diplôme:	Diplôme:

Résultas des Rencontres	Score
/	-
/	-
/	-